

DPS.IV-3435/01/2015

## PRZYKŁADOWE JADŁOSPISY

**Święta Wielkanocne****I dzień świąt**Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,20G), MASŁO(15G), KIEŁBASA BIAŁA PARZONA DROBIOWA(100G), PARÓWKA HOT-DOG(70G), SZYNKA GOTOWANA(80G), JAJKO GOTOWANE(100G), MAJONEZ(5G), CHRZAN(5G), BABKA SWOJSKA(100G), HERBATA Z CYTRYNĄ(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO: JAJKO GOTOWANE NA MIEKKO(100G)

DIETA NISKOFOSFORANOWA: BIAŁKO Z JAJKA(50G)

Drugie śniadanie

CHLEB(100G), MASŁO(60G)

Obiad

ZUPA RYŻOWA(400ML), KARKÓWKA DUSZONA(100G), SOS WŁASNY(100G), ZIEMNIAKI(300G), KAPUSTA KISZONA GOTOWANA(90G), SOK WIŚNIOWY(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA: ŁOPATKA GOTOWANA(100G), SOS KOPERKOWY(100G), BURACZKI(90G)

DIETA CUKRZYCOWA: KOMPOT WIŚNIOWY(400ML)

Podwieczorek

SERNIK DOMOWY(120G), PLACEK SKUBANIEC(100G), KAWA NATURALNA(250ML)

DIETA CUKRZYCOWA: CIASTKA OWSIANE NATURALNE(50G), BATON ZBOŻOWY(1SZT), KIWI(1SZT)

DIETA WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA: SKUBANIEC(200G), KIWI(1SZT)

Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,20G), MASŁO(15G), SER ŻÓŁTY(50G), KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA(80G), SAŁATKA Z POMIDORA(60G), HERBATA Z CYTRYNĄ(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO: SER TOPIONYPLASTRY(50G)

DIETA ALERGICZNA: SER ŻÓŁTY(100G), KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA(100G)

DIETA NISKOFOSFORANOWA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA: KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA(100G), SAŁATKA Z POMIDORA(100G)

**II dzień świąt**Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G)MASŁO(15G), KIEŁBASA ŚLĄSKA DROBIOWA(70G), BALERON GOTOWANY(90G), JAJKO GOTOWANE(100G), MAJONEZ(5G), MUSZTARDA(5G), HERBATA Z CYTRYNĄ(400ML), MLEKO PAKOWANE(100G)

DIETA NISKOFOSFORANOWA: BIAŁKO Z JAJKA(100G)

DIETA WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, ŁATWOSTRAWNA: JAJKO NA MIEKKO(100G)

Drugie śniadanie

CHLEB(100G), MASŁO(60G)

Obiad

ROSÓŁ Z MAKARONEM(300G), UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE(100G), SOS POTRAWKOWY(100G), RYŻ NA SYPKO(180G), MARCHEW GOTOWANA(90G), KOMPOT Z ARONII(400ML)

DIETA CUKRZYCOWA BEZ KASZY I RYZU: ZIEMNIAKI(300G)

Podwieczorek

PLACEK BABKOWY Z OWOCAMI(120G), GALARETKA Z POMARAŃCZAMI(250G), KAWA

NATURALNA(250ML)

DIETA CUKRZYCOWA: WAFLE CYTRYNOWE(50G), KISIEL TRUSKAWKOWY(200G), GREJFRUT

DIETA ALERGICZNA: GALARETKA Z JABŁKAMI(300G)

Kolacja

CHLEB(100G), MASŁO(15G), KIEŁBASA SZYMKOWA WIEPRZOWA(70G), KIEŁBASA BIAŁA DROBIOWA CIENKA(70G), KIEŁBASA BIAŁA DROBIOWA CIENKA(70G), POMIDOR(50G), HERBATA(400ML)

## **Święta Bożego Narodzenia**

**Wigilia**

Śniadanie

CHLEB(125G), CHLEB GRAHAM, BUŁKA PSZENNA, MARGARYNA(10G), DŻEM Z CZARNEJ PORZECZKI(80G), HERBATA(250ML)

DIETA CUKRZYCOWA: DŻEM TRUSKAWKOWY B/C(80G)

Drugie śniadanie

CHLEB Z SERKIEM KOLUŚ(60G)

Obiad

ZUPA POLEWKA Z ZIEMNIAKAMI(400ML), KOMPOT Z ARONII(250ML)

DIETA NISKOFOFORANOWA: ZIEMNIAKI Z MASŁEM I KOPERKIEM(300G)

Podwieczorek

PACZKI ŚWIĄTECZNE

Kolacja

CHLEB(120G),CHLEB GRAHAM, MARGARYNA(15G), BARSZCZ CZERWONY Z USZKAMI(150ML), KAPUSTA Z FASOŁĄ I GRZYBAMI(150G), PIEROGI Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI(90G), KARP SMAŻONY(120G), MAKIEŁKI(80G), KOMPOT Z OWOCÓW SUSZONYCH(250ML), ZIEMNIAKI(150G), HERBATA(125ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA- BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA Z UZUP. SODU I POTASU: KARP+PANGA GOTOWANA W WARZYWACH(150G), BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM(200ML), PIEROGI Z SEREM(100G)

## **I dzień świąt**

Śniadanie

CHLEB(125G), CHLEB GRAHAM, BUŁKA PSZENNA, MARGARYNA(10G), PARÓWKA WIEPRZOWA(90G), OGONÓWKA(70G), MUSZTARDA(5G), HERBATA Z CYTRYNĄ(250ML)

Drugie śniadanie

CHLEB Z MASŁEM(60G)

Obiad

ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM(300ML), UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE POTRAWKOWYM(130G), RYŻ NA SYPKO(150G), MARCHEW GOTOWANA(90G), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI(250ML)

Podwieczorek

CIASTO: PIERNIK Z MARMOLADĄ, MAKOWIEC, KAWA NATURALNA

DIETA CUKRZYCOWA: WAFLE KAKAOWE B/C, GREJFRUT(1SZT)

Kolacja

CHLEB(120G),CHLEB GRAHAM, MARGARYNA(15G), KIEŁBASA SZYMKOWA WP(60G), SZYNKA DROBIOWA W GALARECIE(60G), HERBATA Z CYTRYNĄ(250ML)

## **II dzień świąt**

Śniadanie

CHLEB(125G), CHLEB GRAHAM, ROGAL, MARGARYNA(10G), KIEŁBASA BIAŁA DROBIOWA(90G), SZYNKA GOTOWANA(70G), CHRZAN(5G), HERBATA(250ML)

Drugie śniadanie

CHLEB Z MASŁEM(60G)

Obiad

ZUPA RYŻOWA(300ML), KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM(100G), KAPUSTA KISZONA GOTOWANA(90G), ZIEMNIAKI(300G), SOK MALINOWY(250ML)  
DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA- BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA Z UZUP. SODU I POTASU: ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BIAŁYM(100G), BURACZKI(90G)  
DIETA CUKRZYCOWA: KOMPOT WIŚNIOWY(250ML)

#### Podwieczorek

CIASTO: PIERNIK, PLACEK BABKOWY Z OWOCAMI, KAWA NATURALNA  
DIETA CUKRZYCOWA: CIASTKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ, KIWI(1SZT)

#### Kolacja

CHLEB(120G),CHLEB GRAHAM, MARGARYNA(15G), KIEŁBASA SZYMKOWA DROBIOWA(90G), SER ŻÓŁTY(60G), OGÓREK KISZONY(50G), HERBATA Z CYTRYNĄ(250ML)  
DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA- BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA Z UZUP. SOSU I POTASU: SER TOPIONY PLASTRY(60G)  
DIETA NISKOFOSFORANOWA: POMIDOR(1SZT)

### **Jadłospis dekadowy – przykładowy**

#### **Dzień I**

##### Śniadanie

CHLEB(110G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), PAROWKA DROBIOWA(90G), MUSZTARDA(5G), HERBATA(400ML), MLEKO PAKOWANE(100ML)

##### Drugie śniadanie

CHLEB(100G), DŻEM(60G)  
DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: JOGURT NATURALNY(1SZT)

##### Obiad

ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA(400ML), GOLONKA GOTOWANA(120G), KAPUSTA KISZONA GOTOWANA(90G), ZIEMNIAKI(300G), KOMPOT Z ARONII(400ML)  
DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, NISKOFOSFORANOWA: ŁOPATKA GOTOWANA(120G), WARZYWA GOTOWANE(90G), SOS KOPERKOWY(100G)

##### Podwieczorek

CIASTO BABKOWE(120G), KAWA NATURALNA(200ML)  
DIETA CUKRZYCOWA: CIASTKA OWSIANE(35G), KIWI(1SZT)

##### Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), MORTADELA DROBIOWA(90G), HERBATA(400ML)

#### **Dzień II**

##### Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), BUŁKA PSZENNA(0,35G), MARGARYNA(15G), JAJECZNICA NA MAŚLE(100G), HERBATA MIĘTOWA(400ML)  
DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA Z UZUPEŁ. SODU I POTASU: JAJKO GOTOWANE NA MIĘKKO(100G)  
DIETA NISKOFOSFORANOWA: BIAŁKO JAJKA(100G)

##### Drugie śniadanie

CHLEB(100G), SER TOPIONY(60G)  
DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: SER TOPIONY(60G)

##### Obiad

ZUPA JARZYNOWA Z KASZKĄ MANNA(400ML), PASTA Z BIAŁEGO SERA(150G), ZIEMNIAKI(300G), KOMPOT PORZECZKOWY(400ML)  
DIETA WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA, NISKOFOSFORANOWA: ZIEMNIAKI Z MASŁEM(300G), SZPINAK(100G)

##### Podwieczorek

CUKIERKI TRUFLE(50G)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO: CUKIERKI-GALARETKI(50G)  
DIETA CUKRZYCOWA: BATON MUSLI(1SZT)

#### Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), SER TOPIONY PLASTRY(60G),  
POMIDOR(60G), HERBATA ZIOŁOWA(400ML)

DIETA WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA NISKOFOSFORANOWA: POMIDOR(120G)

DIETA ALERGICZNA: SER TOPIONY PLASTRY(120G)

### **Dzień III**

#### Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), BUŁKA PSZENNA(0,35G), KIEŁBASKI CIENKIE WIEPRZOWE(90G),  
MUSZTARDA(5G), HERBATA(400ML)

#### Drugie śniadanie

CHLEB(100G), MORTDELA DROBIOWA(60G)

DIETA WĄTROBOWA BAGOATOBIAŁKOWA: MORTADELA DROBIOWA(60G)

#### Obiad

ZUPA ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM(400ML), KOTLET MIELONY(100G), ZIEMNIAKI(300G), BURACZKI(90G),  
SOK WISNIOWY(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, CUKRZYCOWA, NISKOFOSFORANOWA: PULPET  
GOTOWANY(100G), SOS BIAŁY(100G)

DIETA CUKRZYCOWA: KOMPOT TRUSKAWKOWY(400ML)

#### Podwieczorek

CIASTKA Z DŻEMEM(35G), KIWI(1SZT)

DIETA CUKRZYCOWA: CIASTKA Z ŻURAWINĄ(35G), KIWI(1SZT)

DIETA ALERGICZNA: JABŁKO(1SZT)

#### Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA(90G),  
HERBATA(400ML)

### **Dzień IV**

#### Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), KIEŁBASA BIAŁA DROBIOWA(90G),  
CHRZAN(5G), HERBATA(400ML)

#### Drugie śniadanie

CHLEB(100G), KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA(60G)

DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA(60G)

#### Obiad

ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM(400ML), UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE(100G), SOS  
POTRAWKOWY(100G), RYZ NA SYPKO(180G), MARCHEW GOTOWANA(90G), KOMPOT  
WIŚNIOWY(400ML)

DIETA CUKRZYCOWA BEZ KASZY I RYŻU: ZIEMNIAKI(300G)

#### Podwieczorek

PLACEK SKUBANIEC(120G), KAWA NATURALNA(200ML)

DIETA CUKRZYCOWA: CZEKOLADA(50G), POMARAŃCZA(1SZT)

#### Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), KIEŁBASA SZYMKOWA(90G),  
HERBATA(400ML)

### **Dzień V**

#### Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), BUŁKA MLECZNA(0,35G), MARGARYNA(15G), DŻEM  
WIŚNIOWY(90G), ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI(250ML), KAWA INKA(400ML)

DIETA CUKRZYCOWA: DŻEM WIŚNIOWY B/C(90G)

Drugie śniadanie

CHLEB(100G), KIEŁBASA SZYNKOWA(60G)

DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: KIEŁBASA SZYNKOWA(60G)

Obiad

ZUPA KALAFIOROWA(400ML), RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM(250G), BITA ŚMIETANA(50G), KOMPOT ŚLIWKOWY(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, CUKRZYCOWA, BEZMLECZNA, NISKOFOFORANOWA: RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM(300G)

DIETA CUKRZYCOWA BEZ KASZY I RYŻU: ZIEMNIAKI Z JABŁKIEM GOTOWANYM(400G)

Podwieczorek

WAFLE ŚMIETANKOWE(35G)

DIETA CUKRZYCOWA: WAFLE ŚMIETANKOWE B/C(35G)

Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), WATROBIANKA DROBIOWA(90G), HERBATA(400ML)

DIETA NISKOFOFORANOWA: KIEŁBASA BIAŁA DROBIOWA(90G)

**Dzień VI**

Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), BUŁKA PSZENNA(0,35G), MARGARYNA(15G), POLĘDWICA DROBIOWA(90G), HERBATA(400ML), MLEKO PAKOWANE(100ML)

Drugie śniadanie

CHLEB(100G), PARÓWKA HOT-DOG(60G)

DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: PARÓWKA HOT-DOG(60G)

Obiad

ZUPA RYŻOWA(400ML), UDKO DUSZONE(150G), MARCHEW GOTOWANA(90G), ZIEMNIAKI(300G), SOK WISNIOWY(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, NISKOFOFORANOWA, BEZMLECZNA WĄTROBOWA Z UZUPEŁ. SODU I POTASU: UDKO GOTOWANE(100G), MARCHEW GOTOWANA(90G)

DIETA CUKRZYCOWA: KOMPOT Z ARONII(400ML)

DIETA CUKRZYCOWA BEZ KASZY I RYŻU: ROSÓŁ Z MAKARONEM(400ML)

Podwieczorek

BUDYŃ WANILIOWY(200G)

DIETA NISKOFOFORANOWA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA Z UZUPEŁ. W SÓD I POTAS: HERBATNIKI Z DŻMEM(35G)

Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), SZYNKA DROBIOWA W GALARECIE(90G), HERBATA(400ML)

**Dzień VII**

Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,20G), BUŁKA PSZENNA(0,35G), MARGARYNA(15G), ZUPA MLECZNA Z RYŻEM(250G), JAJKO(50G), HERBATA(400G), MLEKO PAKOWANE(100ML)

DIETA WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO: ZUPA Z OWSIANKĄ(300ML)

Drugie śniadanie

CHLEB(100G) Z POLĘDWICĄ DROBIOWĄ(60G)

DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: CHLEB(100G) Z POLĘDWICĄ DROBIOWĄ(60G)

Obiad

ZUPA BARSZCZ Z MAKARONEM(400ML), PIEROGI LENIWE Z SEREM I TŁUSZCZEM(300G), SOK POMARAŃCZOWY(400ML)

DIETA NISKOFOSFORANOWA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA Z UZUPEŁ. SODU I POTASU: ZUPA KALAFIOROWA CZYSTA, PIEROGI Z TRUSKAWKAMI(300G)  
DIETA CUKRZYCOWA: KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI(400ML)

Podwieczorek

CHRUPKI KUKURYDZIANE(12G)

Kolacja

CHLEB(120G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), GALAT DROBOWY(100G), HERBATA ZIOŁOWA(400ML)

**Dzień VIII**

Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), ROGAL(0,35G), MARGARYNA(15G), SER BIAŁY(90G), KAKAO(250ML), HERBATA(250ML), MLEKO PAKOWANE(100ML)

DIETA NISKOFOSFORANOWA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA Z UZUPEŁ. SODU I POTASU: SZYNKA DROBOWA(90G)

Drugie śniadanie

CHLEB(100G) Z PARÓWKĄ(60G)

DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: CHLEB Z PARÓWKĄ(60G)

Obiad

ZUPA POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM(400ML), GULASZ(150G), KASZA W SOSIE(300G), OGÓREK KISZONY(90G), SOK MALINOWY(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA BEZMLECZNA: GULASZ GOTOWANY Z KASZĄ(350G), BURACZKI(90G), KOMPOT(200ML)

DIETA ALERGICZNA: ZUPA ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM(400ML)

Podwieczorek

GALARETKA WIŚNIOWA(200G)

DIETA CUKRZYCOWA: KISIEL TRUSKAWKOWY(200G)

Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), SZYNKA TYROLSKA(90G), HERBATA(400ML)

**Dzień IX**

Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), BUŁKA PSZENNA(0,35G), MARGARYNA(15G), ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ(250ML), SEREK TOPIONY(90G), KAWA INKA(400ML)

DIETA NISKOFOSFORANOWA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA Z UZUPEŁ. SODU I POTASU: MIÓD(90G)

Drugie śniadanie

CHLEB(100G) Z SEREM TOPIONYM W PLASTRACH(60G)

DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA: CHLEB(100G) Z SEREM TOPIONYM W PLASTRACH(60G)

Obiad

ZUPA KAPUSNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ(400ML), RACUCHY DROŻDŻOWE(300G), KOMPOT WIŚNIOWY(400ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, CUKRZYCOWA: ZUPA JARZYNOWA(400ML), ZIEMNIAKI(300G), KALAFIOR(100G)DIETA NISKOFOSFORANOWA, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, BEZMLECZNA, BEZMLECZNA: ZUPA JARZYNOWA CZYSTA(300ML), ZIEMNIAKI(300G), KALAFIOR(90G)

Podwieczorek

BANAN(1SZT)

DIETA ALERGICZNA: JABŁKO(1SZT)

Kolacja

CHLEB(120G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), ŚLEDŹ W OLEJU(90G), HERBATA ZIOŁOWA(400ML)

DIETA WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, ŁATWOSTRAWNA: RYBA W GALARECIE(90G)  
DIETA ALERGICZNA: JAJKO GOTOWANE(90G)  
DIETA NISKOFOSFORANOWA: POMIDOR(1SZT)

## **Dzień X**

### Śniadanie

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), BUŁKA PSZENNA(0,35G), MARGARYNA(15G) PARÓWKA ŚLĄSKA(90G), MUSZTARDA(5G), HERBATA(400ML), MLEKO PAKOWANE(100ML)

### Drugie śniadanie

CHLEB(100G) Z SZYNKĄ TYROLSKĄ(90G)

DIETA WĄTROBOWA BOGATOBIAŁKOWA:CHLEB Z SZYNKĄ TYROLSKĄ(90G)

### Obiad

FASOLKA PO BRETOŃSKU(400G), ZIEMNIAKI(300G), KOMPOT WIŚNIOWY(400G)

DIETA ŁATWOSTRAWNA WĄTROBOWA, WĄTROBOWA BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA BEZMLECZNA, ALERGICZNA: UDKO GOTOWANE(100G), WARZYWA GOTOWANE(90G)

### Podwieczorek

PALUSZKI SŁONE(12G)

### Kolacja

CHLEB(100G), CHLEB GRAHAM(0,2G), MARGARYNA(15G), KIEŁBASA SŁOIKOWA DROBIOWA(90G), HERBATA ZIOLOWA(400ML)

## **Jadłospis na dzień zabawy integracyjnej**

### Śniadanie

CHLEB(125G), CHLEB GRAHAM, ROGAL, MARGARYNA(10G), ZUPA MLECZNA Z KASZKĄ MANNA I SOKIEM OWOCOWYM(300ML), KAWA ZBOŻOWA(250ML)

DIETA NISKOFOSFORANOWA, WĄTROBOWA- BEZMLECZNA: SZYNKA KANAPKOWA WP(100G)

### Drugie śniadanie

CHLEB Z SEREM KOLUŚ(60G)

### Obiad

KOTLET MIELONY(90G), SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ(100G), ZIEMNIAKI PUREE(300G), SOK MALINOWY(300ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA- BOGATA W ŻELAZO: KOTLET MIELONY DUSZONY(90G), SAŁATKA Z POMIDORA(100G), ZIEMNIAKI PUREE(300G)

DIETA WĄTROBOWA- BEZMLECZNA: KOTLET MIELONY DUSZONY(90G), SAŁATKA Z POMIDORA(100G), ZIEMNIAKI Z TLUSZCZEM(300G)

DIETA CUKRZYCOWA: KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI(300ML)

### Podwieczorek

CIASTO, KAWA, HERBATA, SOKI

### Kolacja

CHLEB ZE SMALCEM(120G), BIGOS(150G), KIEŁBASA Z GRILA(90G), OGÓREK MAŁOSOLNY(90G), HERBATA(250ML)

DIETA ŁATWOSTRAWNA, WĄTROBOWA, WĄTROBOWA- BOGATA W ŻELAZO, WĄTROBOWA- BEZMLECZNA: CHLEB Z MASŁEM(120G), SAŁATKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATURALNYM(100G), POMIDOR(90G), HERBATA(250ML)